

## **Dorpsondersteuner Barchem, Zwiep en Nettelhorst.**

*Mijn naam is Sophie Struik, ik ben de onafhankelijke dorpsondersteuner voor alle inwoners van Barchem, Zwiep en Nettelhorst.*

### ***Een steuntje in de rug***

Iedereen kent wel de momenten waarop de dingen even niet gaan zoals je wilt. Momenten waarop je behoefte hebt aan een steuntje in de rug maar niet goed weet waar je dat kunt vinden. In zulke situaties kunt u bij mij aankloppen. Ik denk met u mee, bied een luisterend oor en zoek samen met u naar oplossingen.



### ***Wat betekent dat voor u?***

U kunt bij mij terecht met vragen en problemen op het gebied van zorg en welzijn. Bijvoorbeeld:

- u maakt zich zorgen over uw buurvrouw van 90 die de deur nooit meer uitkomt,
- u zorgt met veel liefde voor uw zieke partner maar eigenlijk wordt het u teveel,
- u zou graag wat actiever worden in het dorp maar weet niet goed hoe u dat aan kan pakken,
- het loopt even niet zo lekker met de kinderen.

Herkent u deze problemen of heeft u andere vragen op het gebied van zorg en welzijn? Neem dan gerust contact met mij op. Dat kost u niets en wie weet, komen we samen tot een oplossing.

### ***Contact***

Sophie Struik

E: [ondersteuner@contact-barchem.nl](mailto:ondersteuner@contact-barchem.nl)

M: 06 1108 1376

